

Opinión



“ Las personas con diabetes tienen más riesgo de sufrir periodontitis ”

La diabetes y la periodontitis tienen una relación bidireccional. Mientras que la diabetes incrementa el riesgo de sufrir periodontitis, la periodontitis activa dificulta el control de la glucemia en personas con diabetes. Por ello, es de suma importancia que los pacientes diabéticos también presten atención a su boca observando los síntomas relacionados con la enfermedad periodontal, como son el sangrado espontáneo o al cepillado de la encía, espacios entre dientes, sensibilidad dental,

sensación de dientes largos y halitosis.

“ La salud de las encías repercute en el control de la diabetes ”

Un adecuado diagnóstico y tratamiento nos permitirá erradicar la infección y frenar la enfermedad periodontal, permitiéndole al paciente, además de mantener su dentadura, facilitarle el control de la glucemia y disminuir el riesgo de complicaciones derivadas.

Cristina Querol
Odontóloga nº colegiada 1200-2565
Miembro especialista de la Sociedad Española de Periodoncia e Implantes

Recomendaciones para el paciente diabético

- 1. Evalúe la salud de sus encías.**
Si su médico le ha diagnosticado diabetes es recomendable que su dentista o periodoncista evalúe la salud de sus encías.
- 2. Realice un tratamiento periodontal adecuado.**
Si se le diagnostica gingivitis o periodontitis se debe realizar el tratamiento adecuado mediante una “limpieza profesional” y/o Raspado y Alisado Radicular (RAR).
- 3. Lleve a cabo una adecuada higiene oral diaria y revítese cada 6 meses.**
Una vez realizado el tratamiento periodontal, para evitar que la enfermedad vuelva a aparecer, es necesario realizar, como le ha indicado su higienista, una higiene oral adecuada al menos dos veces al día durante mínimo dos minutos y visitas de revisión y mantenimiento en clínica al menos cada 6 meses.
- 4. La prevención es el mejor tratamiento.**
Convendría revisar sus dientes y encías una vez al año.
- 5. Ante cualquier síntoma o alteración en su boca pregunte.**
- 6. Procure llevar unos hábitos de vida saludables.**

ASOCIACION DE DIABETES DE CASTELLÓN (ADI-CAS)
C/ Carcagente, 17 Entresuelo
12005 Castellón
Contacto: 964 228 126 | adi-cas@adi-cas.org | www.adi-cas.org

Cuida tus encías; controla la diabetes

“ La diabetes incrementa el riesgo de sufrir periodontitis, mientras que la periodontitis dificulta el control de la glucemia en personas con diabetes y también puede aumentar el riesgo de sufrir esta enfermedad.

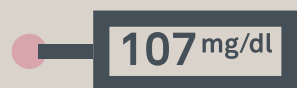
Por eso, garantizar una adecuada salud de las encías es esencial en personas con diabetes, convirtiéndose la consulta dental en un aliado indispensable en la lucha contra la diabetes ”



¿Qué es la diabetes mellitus?

La diabetes es una enfermedad endocrina producida por ausencia o uso inadecuado de una hormona del páncreas (insulina). La insulina es la responsable de regular los niveles de azúcar en sangre. Algunos pacientes requieren de un aporte extra de insulina para mantener unos niveles de azúcar adecuados.

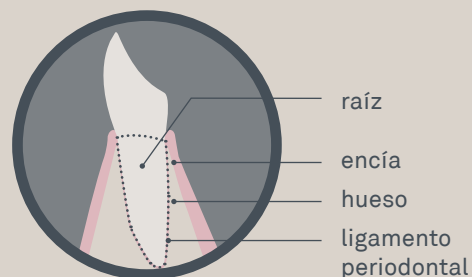
Una diabetes no controlada origina una hiperglucemia (exceso de azúcar en sangre) dando lugar a una mayor susceptibilidad de los tejidos a la acción bacteriana y, como consecuencia, a un mayor riesgo de pérdida de soporte de los dientes.



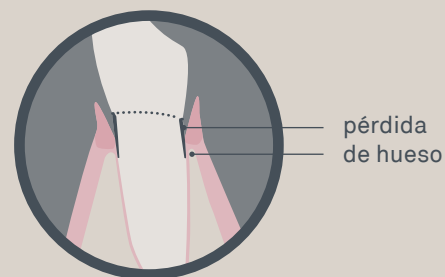
¿Qué es la periodontitis?

La periodontitis es una enfermedad crónica de origen genético y bacteriano que cursa con una infección entre el diente y la encía produciendo la destrucción de los tejidos de soporte de los dientes.

Entre los síntomas más frecuentes podemos destacar el sangrado de encías, la retracción gingival, la movili-



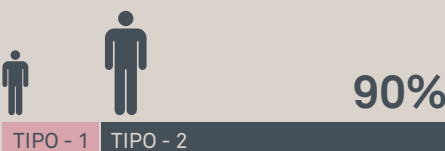
Diabetes estable



Diabetes descompensada

dad de las piezas, la sensibilidad dental y la sensación de dientes más largos.

La periodontitis tiene un tratamiento sencillo e indoloro que se realiza en clínica bajo anestesia local. Una vez finalizado el tratamiento y, si el paciente cumple con las pautas del profesional, la enfermedad se estabiliza y se mantiene a largo plazo.



TIPO - 1

Se caracteriza por afectar principalmente a jóvenes, aunque en ocasiones personas que empiezan la enfermedad a edades avanzadas la padecen. Su tratamiento requiere inyecciones de insulina.

TIPO - 2

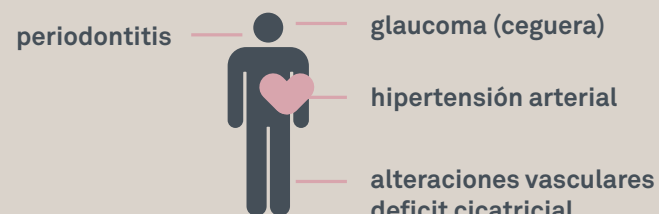
Afecta generalmente a personas mayores y puede ser tratada controlando la dieta o mediante medicación oral. El 90% de los casos de diabetes son de tipo 2.

¿Qué relación existe entre la diabetes y las enfermedades periodontales?

Las enfermedades periodontales son la sexta complicación en importancia que pueden presentar los diabéticos. Los estudios científicos muestran que los pacientes que padecen diabetes tienen una posibilidad 4,2 veces mayor de desarrollar enfermedades periodontales que los pacientes sanos.

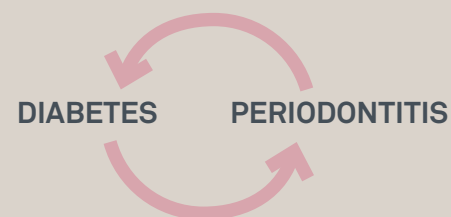
Diferentes estudios sugieren que las enfermedades periodontales no controladas pueden dificultar el

establecer y mantener el adecuado control del nivel de la glucosa y por lo tanto pueden agravar la evolución de la diabetes, ya que se incrementan los periodos de tiempo en los cuales el cuerpo se ve obligado a funcionar con niveles altos de glucosa en sangre (hiperglucemia). Mantener de forma continuada un nivel alto de glucosa es la causa de la mayoría de las complicaciones de la diabetes.



Los diabéticos saben que cualquier tipo de infección altera el nivel de azúcar en sangre. La enfermedad periodontal no tratada es una infección crónica que puede pasar desapercibida y estar desestabilizando la diabetes sin que el paciente conozca la causa. Por ello es de suma importancia revisar sus encías periódicamente y, en el caso de que fuera necesario, tratar la periodontitis y/o gingivitis que pueda presentar.

La relación entre salud periodontal y diabetes funciona en ambas direcciones. Por una parte, la salud periodontal ayuda a estabilizar la diabetes y, en algunos casos, a reducir las necesidades de insulina. Por otra, una diabetes controlada y estable presenta menos tendencia a padecer complicaciones, entre las que se encuentra la enfermedad periodontal.



Test de Salud Gingival

	0	1	2	PUNTOS
¿Te sangran las encías?				
¿Notas mal aliento?				
¿Notas espacio entre dientes?				
¿Tienes sensación de dientes más largos?				
¿Tienes sensibilidad a alimentos fríos?				
¿Notas movilidad de algún diente?				
¿Tus padres o hermanos han tenido enfermedades de las encías?				
¿Eres fumador?				
¿Tienes diabetes?				
¿Eres hipertenso?				
RESULTADO DEL TEST				

RIESGO BAJO
entre 0-8

RIESGO MEDIO
entre 9-12

RIESGO ALTO
más de 12

Es probable que sufra o vaya a sufrir periodontitis